



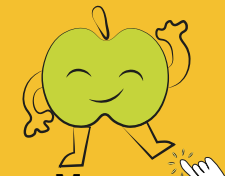
Marzo 2026

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Judía verde casera Paella de pollo Mandarinas Pan barra Kcal. 539 h.c. 97 lip. 12 p. 16	3 Berza con patatas Lomo en salsa de pimiento asado Yogur natural azucarado Pan barra Kcal. 559 h.c. 53 lip. 25 p. 30	4 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga guarnición Pera Pan barra Kcal. 580 h.c. 85 lip. 14 p. 34	5 Crema de brócoli de navarra Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Plátano Pan barra Kcal. 528 h.c. 73 lip. 20 p. 17	6 Coditos con tomate Abadejo al horno con verduritas Lechuga guarnición Naranja Pan barra Kcal. 661 h.c. 94 lip. 21 p. 29
9 Crema de zanahoria ecológica San jacobó Ensalada de lechuga Yogur natural ecológico km0 Pan barra Kcal. 692 h.c. 91 lip. 29 p. 18	10 Sopa de cocido con fideos ecológicos Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Plátano Pan barra Kcal. 510 h.c. 61 lip. 19 p. 27	11 Garbanzos ecológicos viudos Muslo de pollo en salsa de calabaza ecológica Ensalada de lechuga Manzana ecológica local Pan barra Kcal. 755 h.c. 75 lip. 37 p. 35	12 Arroz ecológico con tomate Merluza al horno estilo orio con pimiento verde ecológico Lechuga guarnición Mandarinas ecológicas Pan barra Kcal. 691 h.c. 100 lip. 25 p. 22	13 Puerro ecológico con patata y zanahoria Lentejas con boniato ecológico Pera ecológica local Pan barra Kcal. 527 h.c. 95 lip. 9 p. 21
16 Macarrones integrales con tomate Filete de merluza en salsa de chipirones Lechuga guarnición Mandarinas Pan barra Kcal. 646 h.c. 93 lip. 21 p. 27	17 Panaché de verduras Hamburguesas en salsa Manzana Pan barra Kcal. 654 h.c. 60 lip. 37 p. 23	18 Crema de verduras Arroz a la cubana Yogur Pan barra Kcal. 670 h.c. 120 lip. 16 p. 19	19 <h2 style="text-align: center;">Fiesta</h2>	20 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Filete de limanda rebozada Rodaja de limón Pera Pan barra Kcal. 586 h.c. 74 lip. 18 p. 37
23 Menestra de verduras de la huerta Albóndigas en salsa Champiñones Yogur Pan barra Kcal. 698 h.c. 60 lip. 39 p. 28	24 Lentejas con puerro y zanahoria ecológicas Muslo de pollo a la hotelana Lechuga guarnición Naranja Pan barra Kcal. 734 h.c. 63 lip. 40 p. 34	25 Crema de calabaza Atún con fritada Plátano Pan barra Kcal. 471 h.c. 67 lip. 12 p. 27	26 Guisantes con patatas Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Ensalada de lechuga Pera Pan barra Kcal. 469 h.c. 63 lip. 17 p. 20	27 Garbanzos con arroz Abadejo en salsa marinera Lechuga guarnición Mandarinas Pan barra Kcal. 553 h.c. 73 lip. 15 p. 34
30 Borraja con refrito Tortilla casera de patata y chistorra Ensalada de lechuga Manzana Pan barra Kcal. 510 h.c. 59 lip. 24 p. 17	31 Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Filete de merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga guarnición Plátano Pan barra Kcal. 543 h.c. 80 lip. 13 p. 31			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día