



abril  
2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<b>1</b> Ekö ☀️ Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Filete de merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga guarnición Plátano Pan barra Kcal. 543 h.c. 80 lip. 13 p. 31	<b>2</b> Ekö 🍲 <b>Día de la exalt. de las verduras</b> Crema de romanesco Muslo de pollo en salsa de calabaza ecológica Bizcocho de zanahoria Pan barra Kcal. 748 h.c. 69 lip. 41 p. 27	<b>3</b> Ekö 💧 🌱 Purrusalda Macarrones integrales con huevo duro Naranja ecológica Pan barra Kcal. 665 h.c. 124 lip. 13 p. 21	<b>4</b> Ekö Lentejas ecológicas a la hortelana Abadejo al horno estilo orio Lechuga guarnición Pera Pan barra Kcal. 538 h.c. 63 lip. 19 p. 32
<b>7</b> 💧 Menestra de verduras de la huerta Paella de pescado Manzana Pan barra Kcal. 568 h.c. 100 lip. 14 p. 17	<b>8</b> Garbanzos guisados con calabacín Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga Naranja Pan barra Kcal. 643 h.c. 67 lip. 28 p. 35	<b>9</b> Ekö 🌱 Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga guarnición Plátano Pan barra Kcal. 548 h.c. 59 lip. 24 p. 27	<b>10</b> KmO Crema de coliflor Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Yogur Pan barra Kcal. 538 h.c. 65 lip. 23 p. 20	<b>11</b> Berza con patatas Filete de limanda rebozada Rodaja de limón Pera Pan barra Kcal. 500 h.c. 51 lip. 22 p. 26
<b>14</b> ☀️ KmO Crema de boniato y zanahoria Filete ruso con champiñones Yogur Pan barra Kcal. 564 h.c. 67 lip. 24 p. 25	<b>15</b> Espirales frescos con tomate Filete de merluza al horno con verduritas Lechuga guarnición Manzana Pan barra Kcal. 609 h.c. 85 lip. 20 p. 24	<b>16</b> Guisantes con patatas Filete de pollo estilo campero con pimienta verde Pera Pan barra Kcal. 512 h.c. 53 lip. 18 p. 36	<b>17</b> <b>Fiesta</b>	<b>18</b> <b>Fiesta</b>
<b>21</b> <b>Fiesta</b>	<b>22</b> <b>Fiesta</b>	<b>23</b> <b>Fiesta</b>	<b>24</b> <b>Fiesta</b>	<b>25</b> <b>Fiesta</b>
<b>28</b> Judía verde casera San jacobito Ensalada de lechuga Manzana Pan barra Kcal. 615 h.c. 72 lip. 29 p. 16	<b>29</b> 💧 KmO Crema de verduras Arroz con verduras, cúrcuma y pollo Yogur Pan barra Kcal. 560 h.c. 99 lip. 13 p. 18	<b>30</b> Alubia blanca a la bilbaina Abadejo con salsa de tomate casero Lechuga guarnición Naranja Pan barra Kcal. 595 h.c. 75 lip. 19 p. 35		



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día