



Diciembre
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2  Crema de calabaza Tortilla casera de patata y boniato Ensalada de lechuga Yogur Pan barra Kcal. 550 h.c. 68 lip. 24 p. 19	3 Fiesta	4 Arroz con tomate Abadejo al horno estilo orio Lechuga guarnición Mandarinas Pan barra Kcal. 698 h.c. 100 lip. 24 p. 26	5 Borraja con refrito Lomo en salsa de ciruelas Pera Pan barra Kcal. 485 h.c. 53 lip. 20 p. 24	6 Fiesta
9 Berza con patatas Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga Naranja Pan barra Kcal. 541 h.c. 47 lip. 28 p. 27	10 Patatas guisadas Pollo a la hortelana Lechuga guarnición Plátano Pan barra Kcal. 634 h.c. 76 lip. 26 p. 27	11    Crema de brócoli ecológico Macarrones integrales con jamón serrano Mandarinas Pan barra Kcal. 617 h.c. 110 lip. 13 p. 20	12  Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Filete de merluza en salsa de piquillos Yogur Pan barra Kcal. 507 h.c. 72 lip. 11 p. 33	13 Menestra de verduras de la huerta Filete ruso Manzana Pan barra Kcal. 500 h.c. 55 lip. 23 p. 22
16  Purrusalda Lentejas con arroz Pera Pan barra Kcal. 506 h.c. 99 lip. 6 p. 21	17  Sopa de cocido con estrellas San jacobó Patatas chips Bomba de chocolate Pan barra Kcal. 735 h.c. 97 lip. 32 p. 17	18 Crema de coliflor Atún con tomate Lechuga guarnición Plátano Pan barra Kcal. 531 h.c. 65 lip. 19 p. 28	19 Alubia pinta estofada con verduras Pollo guisado con pimientos Mandarinas Pan barra Kcal. 524 h.c. 69 lip. 13 p. 36	20 Judía verde casera Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Manzana Pan barra Kcal. 508 h.c. 61 lip. 24 p. 16
23 Vacaciones	24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones
30 Vacaciones	31 Vacaciones			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día