

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 698 H.C. 100 Lip. 24 P. 26 ARROZ CON TOMATE	5 KCal. 558 H.C. 68 Lip. 24 P. 20 CREMA DE GUISANTES	6 KCal. 637 H.C. 77 Lip. 23 P. 35 GARBANZOS VIUDOS	7 KCal. 650 H.C. 111 Lip. 17 P. 20 BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	8 KCal. 509 H.C. 50 Lip. 23 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN MANDARINAS PAN BARRA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN BARRA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO PLÁTANO PAN BARRA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO MANZANA PAN BARRA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN BARRA
11 KCal. 544 H.C. 53 Lip. 29 P. 21 BERZA CON PATATAS	12 KCal. 601 H.C. 68 Lip. 31 P. 13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	13 KCal. 585 H.C. 109 Lip. 11 P. 19 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	14 KCal. 527 H.C. 77 Lip. 13 P. 30 LENTEJAS CASERAS	15 KCal. 514 H.C. 53 Lip. 23 P. 27 JUDÍA VERDE CON PATATAS
HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURAS MANZANA PAN BARRA	CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN BARRA	PAELLA DE POLLO YOGUR PAN BARRA	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN PLÁTANO PAN BARRA	LOMO CON TOMATE MANDARINAS PAN BARRA
18 KCal. 517 H.C. 62 Lip. 22 P. 19 CREMA DE VERDURAS	19 KCal. 580 H.C. 85 Lip. 14 P. 34 ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	20 KCal. 569 H.C. 64 Lip. 24 P. 29 ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	21 KCal. 710 H.C. 109 Lip. 21 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS	22 KCal. 574 H.C. 107 Lip. 9 P. 22 PURRUSALDA
TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN BARRA	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN PERA PAN BARRA	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS PLÁTANO PAN BARRA	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN NARANJA PAN BARRA	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECOLÓGICO MANZANA PAN BARRA
25 KCal. 528 H.C. 59 Lip. 22 P. 28 GUISANTES CON PATATAS	26 KCal. 621 H.C. 68 Lip. 25 P. 35 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	27 KCal. 581 H.C. 62 Lip. 27 P. 25 CREMA DE ZANAHORIA	28 KCal. 587 H.C. 61 Lip. 24 P. 35 ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	29 KCal. 675 H.C. 112 Lip. 20 P. 20 JUDÍA VERDE CASERA
LOMO ADOBADO CON PISTO PERA PAN BARRA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN BARRA	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE NARANJA PAN BARRA	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN BARRA	MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO MANZANA PAN BARRA