

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 698 H.C. 100 Lip. 24 P. 26	5 KCal. 558 H.C. 68 Lip. 24 P. 20	6 KCal. 637 H.C. 77 Lip. 23 P. 35	7 KCal. 650 H.C. 111 Lip. 17 P. 20	8 KCal. 509 H.C. 50 Lip. 23 P. 28
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE GUISANTES	GARBANZOS VIUDOS	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
11 KCal. 544 H.C. 53 Lip. 29 P. 21	12 KCal. 601 H.C. 68 Lip. 31 P. 13	13 KCal. 585 H.C. 109 Lip. 11 P. 19	14 KCal. 527 H.C. 77 Lip. 13 P. 30	15 KCal. 514 H.C. 53 Lip. 23 P. 27
BERZA CON PATATAS	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	LENTEJAS CASERAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS
HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURAS	CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA	PAELLA DE POLLO	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO CON TOMATE
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
18 KCal. 517 H.C. 62 Lip. 22 P. 19	19 KCal. 580 H.C. 85 Lip. 14 P. 34	20 KCal. 569 H.C. 64 Lip. 24 P. 29	21 KCal. 710 H.C. 109 Lip. 21 P. 28	22 KCal. 574 H.C. 107 Lip. 9 P. 22
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	ARROZ TRES DELICIAS	PURRUSALDA
TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECOLÓGICO
YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
25 KCal. 528 H.C. 59 Lip. 22 P. 28	26 KCal. 621 H.C. 68 Lip. 25 P. 35	27 KCal. 581 H.C. 62 Lip. 27 P. 25	28 KCal. 587 H.C. 61 Lip. 24 P. 35	29 KCal. 675 H.C. 112 Lip. 20 P. 20
GUISANTES CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CASERA
LOMO ADOBADO CON PISTO	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO
PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA