

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				6 KCal. 752 H.C. 96 Lip. 31 P. 27 ARROZ CON TOMATE
				MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA
				SANDÍA PAN BARRA
9 KCal. 538 H.C. 72 Lip. 22 P. 16 PANACHÉ DE VERDURAS	10 KCal. 658 H.C. 87 Lip. 19 P. 38 GARBANZOS GUIADOS CON CALABACÍN	11 KCal. 580 H.C. 73 Lip. 17 P. 38 CREMA DE CALABACÍN	12 KCal. 677 H.C. 106 Lip. 23 P. 19 ENSALADA VARIADA	13 KCal. 555 H.C. 47 Lip. 27 P. 34 JUDÍA VERDE CON PATATAS
TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	GUISADO RIBEREÑA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA
NECTARINA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
16 KCal. 594 H.C. 76 Lip. 20 P. 34 LENTEJAS CASERAS	17 KCal. 623 H.C. 82 Lip. 21 P. 29 PURRUSALDA	18 KCal. 628 H.C. 55 Lip. 33 P. 28 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	19 KCal. 516 H.C. 62 Lip. 22 P. 22 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	20 KCal. 521 H.C. 94 Lip. 12 P. 15 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS EN FRITADA • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO
PERA PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
23 KCal. 618 H.C. 73 Lip. 29 P. 16 BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	24 KCal. 639 H.C. 84 Lip. 19 P. 38 ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	25 KCal. 517 H.C. 62 Lip. 22 P. 19 CREMA DE VERDURAS	26 KCal. 722 H.C. 86 Lip. 31 P. 30 CODITOS CON TOMATE	27 KCal. 553 H.C. 93 Lip. 13 P. 21 JUDÍA VERDE CASERA
SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	ATÚN CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECOLÓGICO
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA
30 KCal. 611 H.C. 103 Lip. 15 P. 21 CREMA DE COLIFLOR				
PAELLA DE PESCADO				
YOGUR PAN BARRA				