



JUNIO 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONOGRAFIA

CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI

02



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

05



ENSALADA MIXTA
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 630 H.C. 90 Lip. 23 P. 19

06

ALUBIA PINTA
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA GUARNICIÓN
SANDÍA
PAN MIFIBRA
KCal. 592 H.C. 79 Lip. 16 P. 36

07

ESPIRALES FRESCOS A LA CARBONARA
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 808 H.C. 88 Lip. 35 P. 35

08



BORRAJA CON REFrito
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 615 H.C. 70 Lip. 24 P. 31

09

GARBANZOS CON CALABACÍN
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 713 H.C. 84 Lip. 26 P. 38

12

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCACHOFAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 663 H.C. 112 Lip. 16 P. 23

13

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA CASERA DE PATATA
LECHUGA
MELÓN
PAN MIFIBRA
KCal. 573 H.C. 77 Lip. 19 P. 26

14



CREMA DE CALABACÍN
CANELONES DE ATÚN
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 603 H.C. 81 Lip. 23 P. 18

15

JUDÍA VERDE CASERA
MUSLO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 675 H.C. 56 Lip. 37 P. 30

16

PATATAS A LA RIOJANA
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 565 H.C. 77 Lip. 17 P. 28

19



CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 626 H.C. 115 Lip. 13 P. 19

20



COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

21

ARROZ CON MAÍZ A LA CRIOLLA
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA
SANDÍA
PAN MIFIBRA
KCal. 722 H.C. 104 Lip. 23 P. 29

22



MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
LECHUGA GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 631 H.C. 56 Lip. 30 P. 32

23

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES

