

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>03</b> CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS CON TOMATE MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 540 H.C. 76 Lip. 16 P. 26	<b>04</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 569 H.C. 77 Lip. 15 P. 35	<b>05</b> BORRAJA CON PATATAS PAELLA DE POLLO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 603 H.C. 105 Lip. 11 P. 25	<b>06</b> GARBANZOS VIUDOS LOMO CON TOMATE CASERO LECHUGA GUARNICIÓN PERA PAN MIFIBRA KCal. 692 H.C. 80 Lip. 28 P. 35	<b>07</b> ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO FILETE DE LIMANDA REBOZADA LECHUGA SANDÍA PAN MIFIBRA KCal. 670 H.C. 75 Lip. 26 P. 33
<b>10</b> LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA AUSOLAN LECHUGA Y REMOLACHA MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 582 H.C. 82 Lip. 18 P. 25	<b>11</b> CREMA DE CALABACÍN GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS MELÓN PAN MIFIBRA KCal. 551 H.C. 64 Lip. 17 P. 38	<b>12</b> <b>FIESTA</b>		<b>13</b> ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA PERA PAN MIFIBRA KCal. 618 H.C. 102 Lip. 16 P. 22
<b>17</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS SAN MARINO LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 552 H.C. 67 Lip. 23 P. 19	<b>18</b> PORRUSALDA TERE GARBANZOS CON BERZA SANDÍA PAN MIFIBRA KCal. 521 H.C. 94 Lip. 8 P. 22	<b>19</b> CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 543 H.C. 65 Lip. 20 P. 28	<b>20</b> ALUBIA PINTA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS LECHUGA GUARNICIÓN PERA PAN MIFIBRA KCal. 573 H.C. 72 Lip. 17 P. 35	<b>21</b> ACELGA CON REFREITO HAMBURGUESA 100% TERNERA LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA ROJA PAN MIFIBRA KCal. 565 H.C. 57 Lip. 25 P. 29
<b>24</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA BACALAO AL AJOARRIERO LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 578 H.C. 83 Lip. 14 P. 33	<b>25</b> CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN LECHUGA Y ACEITUNAS PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 563 H.C. 77 Lip. 23 P. 16	<b>26</b> ARROZ CON TOMATE POLLO A LA HORTELANA MELÓN PAN MIFIBRA KCal. 681 H.C. 105 Lip. 18 P. 28	<b>27</b> BORRAJA CON PATATAS LOMO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 557 H.C. 55 Lip. 22 P. 31	<b>28</b> MACARRONES FRESCOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADA LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 663 H.C. 80 Lip. 26 P. 26
<b>31</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES ARROZ BLANCO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 600 H.C. 92 Lip. 13 P. 32				

**ICONOGRAFIA**  
CLICK-a AQUÍ



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

**proyecto educativo**  
CLICK-a AQUÍ

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**  
CLICK-a AQUÍ

**innova r e cet as**  
by Ausolan  
CLICK-a AQUÍ

**MASSANA IMPULSA**  
CLICK-a AQUÍ

**02**

