

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO AL HORNO CON  
VERDURITAS  
MANZANA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 662 H.C. 109 Lip. 16 P. 26

02 km.0

BORRAJA CON REFrito  
LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN  
YOGUR  
PAN MIFIBRA  
KCal. 581 H.C. 57 Lip. 25 P. 31

03

GARBANZOS VIUDOS  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
LECHUGA Y TOMATE  
MELÓN  
PAN MIFIBRA  
KCal. 623 H.C. 70 Lip. 25 P. 32

06

LENTEJAS A LA HORTELANA  
BACALAO AL AJOARRIERO  
LECHUGA GUARNICIÓN  
MANZANA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 571 H.C. 83 Lip. 14 P. 33

07

ENSALADA CON PATATA Y ATÚN  
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE  
SANDÍA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 693 H.C. 52 Lip. 38 P. 36

08 km.0

MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO  
SAN JACOBO  
LECHUGA  
YOGUR  
PAN MIFIBRA  
KCal. 927 H.C. 130 Lip. 35 P. 27

09

ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA  
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO  
ORIO  
PERA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 623 H.C. 96 Lip. 19 P. 21

10

PURÉ DE PUERRO, PATATA Y  
ZANAHORIA  
HAMBURGUESAS CON TOMATE  
NARANJA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 598 H.C. 62 Lip. 29 P. 26

13

ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE  
LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES  
LECHUGA GUARNICIÓN  
MANZANA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 644 H.C. 89 Lip. 19 P. 31

14



15 km.0

ACELGA ESTOFADA  
GARBANZOS CON CALABAZA  
PERA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 517 H.C. 91 Lip. 8 P. 23

16

ARROZ TRES DELICIAS  
ABADEJO REBOZADO  
LECHUGA  
SANDÍA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 771 H.C. 105 Lip. 28 P. 29

17

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN  
LECHUGA  
PLÁTANO  
PAN MIFIBRA  
KCal. 491 H.C. 69 Lip. 18 P. 16

20

MACARRONES FRESCOS CON TOMATE  
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO  
LECHUGA GUARNICIÓN  
MANZANA  
PAN MIFIBRA  
KCal. 614 H.C. 80 Lip. 22 P. 24

21

LENTEJAS CON PUERRO Y  
ZANAHORIA  
GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS  
MELÓN  
PAN MIFIBRA  
KCal. 647 H.C. 77 Lip. 18 P. 47

22 km.0

CREMA DE ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
YOGUR  
PAN MIFIBRA  
KCal. 678 H.C. 64 Lip. 33 P. 31

23

**vacaciones**

24

**vacaciones**

27

**vacaciones**

28

**vacaciones**

29

**vacaciones**

30

**vacaciones**

**iconografía**  
CLICK-a  
AQUÍ



02

