

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



<p><b>01</b></p> <p>JUDÍA VERDE CON PATATAS CANELONES DE ATÚN LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 577 H.C. 75 Lip. 23 P. 19</p>	<p><b>02</b></p> <p>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA KCal. 635 H.C. 65 Lip. 27 P. 35</p>	<p><b>03</b> </p> <p>CREMA DE BRÓCOLI ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO YOGUR KCal. 683 H.C. 119 Lip. 15 P. 23</p>	<p><b>04</b></p> <p>PATATAS GUIADAS LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 519 H.C. 71 Lip. 14 P. 29</p>	<p><b>05</b></p> <p>MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 684 H.C. 101 Lip. 22 P. 25</p>
<p><b>08</b></p> <p>BORRAJA CON REFRITO LOMO ADOBADO CON PISTO LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 524 H.C. 57 Lip. 22 P. 26</p>	<p><b>09</b></p> <p>ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA GUARNICIÓN LIMÓN FRUTA FRESCA KCal. 728 H.C. 109 Lip. 23 P. 25</p>	<p><b>10</b></p> <p>ALUBIA PINTA CON VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO FRUTA FRESCA KCal. 519 H.C. 71 Lip. 11 P. 36</p>	<p><b>11</b></p> <p>CODITOS CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 691 H.C. 99 Lip. 22 P. 29</p>	<p><b>12</b> </p> <p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA TORTILLA DE PATATA AUSOLAN GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ YOGUR KCal. 532 H.C. 72 Lip. 19 P. 19</p>
<p><b>15</b> </p> <p>CREMA DE PUERROS ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR KCal. 629 H.C. 99 Lip. 17 P. 20</p>	<p><b>16</b></p> <p>SOPA DE PESCADO FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS FRUTA FRESCA KCal. 427 H.C. 46 Lip. 11 P. 36</p>	<p><b>17</b> </p> <p>LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICO INTEGRAL FILETE DE LIMANDA REBOZADA GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 613 H.C. 66 Lip. 31 P. 39</p>	<p><b>18</b></p> <p>JUDÍA VERDE AL VAPOR GUISADO DE TERNERA LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 594 H.C. 55 Lip. 26 P. 36</p>	<p><b>19</b></p> <p>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA BACALAO CON TOMATE CASERO FRUTA FRESCA KCal. 608 H.C. 86 Lip. 14 P. 39</p>
<p><b>22</b> </p> <p>PURÉ DE VERDURAS HUEVOS CON TOMATE CASERO LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR KCal. 578 H.C. 65 Lip. 26 P. 24</p>	<p><b>23</b></p> <p>SOPA DE COCIDO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE FRUTA FRESCA KCal. 586 H.C. 55 Lip. 26 P. 34</p>	<p><b>24</b></p> <p>GARBANZOS CON BERZA CROQUETAS DE BACALAO GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA KCal. 701 H.C. 99 Lip. 25 P. 25</p>	<p><b>25</b></p> <p>ACELGA CON PATATAS LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS LECHUGA GUARNICIÓN FRUTA FRESCA KCal. 593 H.C. 60 Lip. 27 P. 28</p>	<p><b>26</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON CLAVO FRUTA FRESCA KCal. 647 H.C. 110 Lip. 15 P. 23</p>

iconografía

CLICK-a-AQUI



eko

km.0



CLICK-a-AQUI

recomendaciones nutricionales

CLICK-a-AQUI

Massana impulsa

CLICK-a-AQUI

01

