

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 KCal. 681 H.C. 68 Lip. 30 P. 36	8 KCal. 678 H.C. 75 Lip. 37 P. 35	9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 24 P. 21	10 KCal. 558 H.C. 76 Lip. 16 P. 30	11 KCal. 575 H.C. 75 Lip. 24 P. 17
LENTEJAS CON ARROZ	PATATAS A LA RIOJANA	ENSALADA MIXTA	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE GUISANTES
ALBÓNDIGAS EN SALSA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATATA Y CALABAZA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
14 KCal. 561 H.C. 57 Lip. 24 P. 30	15 KCal. 566 H.C. 60 Lip. 21 P. 36	16 KCal. 568 H.C. 74 Lip. 17 P. 32	17 KCal. 555 H.C. 70 Lip. 20 P. 26	18 KCal. 692 H.C. 101 Lip. 20 P. 32
BORRAJA CON REFRITO	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	ALUBIA BLANCA POCHA	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA
LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO EN SALSA VERDE
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
21 KCal. 509 H.C. 65 Lip. 20 P. 19	22 KCal. 590 H.C. 65 Lip. 22 P. 37	23 KCal. 545 H.C. 52 Lip. 25 P. 28	24 KCal. 714 H.C. 84 Lip. 24 P. 44	25 KCal. 596 H.C. 90 Lip. 19 P. 16
CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ARROZ	ENSALADA VARIADA
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN LECHUGA	LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE POLLO EN SALSA #	MACARRONES FRESCOS CON ATÚN
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
28 KCal. 675 H.C. 109 Lip. 16 P. 30	29 KCal. 586 H.C. 66 Lip. 23 P. 32	30 KCal. 601 H.C. 81 Lip. 25 P. 15		
ARROZ CON TOMATE	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS		
LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	SAN JACOBO • GUARNICIÓN LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA		