



junio
2024

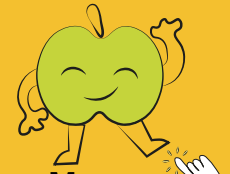
Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3  Guisantes con patatas Abadejo con salsa de tomate casero Lechuga guarnición Yogur Pan barra Kcal. 537 h.c. 59 lip. 21 p. 31	4  Crema de brócoli ecológico Lomo en salsa de pimientos del piquillo Plátano de canarias Pan barra Kcal. 503 h.c. 65 lip. 16 p. 27	5  Lentejas a la hortelana Merluza al horno estilo orio con pimiento verde ecológico Lechuga guarnición Pera Pan barra Kcal. 513 h.c. 63 lip. 18 p. 28	6  Acelga con patata y refrito de ajicos Paella de pollo Manzana Pan barra Kcal. 546 h.c. 108 lip. 9 p. 16	7  Alubia blanca a la bilbaina Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Sandía Pan barra Kcal. 577 h.c. 74 lip. 21 p. 26
10   Crema de calabacín Macarrones integrales con jamón Serrano Melón Pan barra Kcal. 622 h.c. 112 lip. 14 p. 20	11  Ensalada de arroz Abadejo rebozado Rodaja de limón Yogur Pan barra Kcal. 574 h.c. 50 lip. 29 p. 31	12 Judía verde con patatas Albóndigas en salsa Manzana Pan barra Kcal. 527 h.c. 53 lip. 25 p. 24	13 Garbanzos con espinacas Bacalao al ajoarriero Lechuga guarnición Plátano de canarias Pan barra Kcal. 597 h.c. 85 lip. 17 p. 32	14 Purrusalda Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y maíz Pera Pan barra Kcal. 497 h.c. 68 lip. 15 p. 26
17   Ensalada mixta Lentejas con boniato ecológico Naranja Pan barra Kcal. 505 h.c. 66 lip. 19 p. 22	18 Menú especial fin de curso 	19  Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Lechuga guarnición Sandía Pan barra Kcal. 601 h.c. 89 lip. 19 p. 22	20  Crema de zanahoria Tortilla casera de patata y calabacín Ensalada de lechuga y maíz Plátano de canarias Pan barra Kcal. 504 h.c. 75 lip. 18 p. 16	21 Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Lomo en salsa de ciruelas Lechuga guarnición Manzana Pan barra Kcal. 507 h.c. 53 lip. 22 p. 25
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones

**iFeliz
verano!**



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día