



junio
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3  <p>Guisantes con patatas Abadejo con salsa de tomate casero Lechuga guarnición Yogur Pan barra</p> <p>Kcal. 537 h.c. 59 lip. 21 p. 31</p>	4  <p>Crema de brócoli ecológico Lomo en salsa de pimientos del piquillo Plátano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 503 h.c. 65 lip. 16 p. 27</p>	5  <p>Lentejas a la hortelana Merluza al horno estilo orio con pimiento verde ecológico Lechuga guarnición Pera Pan barra</p> <p>Kcal. 513 h.c. 63 lip. 18 p. 28</p>	6  <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Paella de pollo Manzana Pan barra</p> <p>Kcal. 546 h.c. 108 lip. 9 p. 16</p>	7  <p>Alubia blanca a la bilbaina Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Sandía Pan barra</p> <p>Kcal. 577 h.c. 74 lip. 21 p. 26</p>
10  <p>Crema de calabacín Macarrones integrales con jamón Serrano Melón Pan barra</p> <p>Kcal. 622 h.c. 112 lip. 14 p. 20</p>	11  <p>Ensalada de arroz Abadejo rebozado Rodaja de limón Yogur Pan barra</p> <p>Kcal. 574 h.c. 50 lip. 29 p. 31</p>	12 <p>Judía verde con patatas Albóndigas en salsa Manzana Pan barra</p> <p>Kcal. 527 h.c. 53 lip. 25 p. 24</p>	13 <p>Garbanzos con espinacas Bacalao al ajoarriero Lechuga guarnición Plátano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 597 h.c. 85 lip. 17 p. 32</p>	14 <p>Purrusalda Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y maíz Pera Pan barra</p> <p>Kcal. 497 h.c. 68 lip. 15 p. 26</p>
17  <p>Ensalada mixta Lentejas con boniato ecológico Naranja Pan barra</p> <p>Kcal. 505 h.c. 66 lip. 19 p. 22</p>	18 Menú especial fin de curso 	19  <p>Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Lechuga guarnición Sandía Pan barra</p> <p>Kcal. 601 h.c. 89 lip. 19 p. 22</p>	20  <p>Crema de zanahoria Tortilla casera de patata y calabacín Ensalada de lechuga y maíz Plátano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 504 h.c. 75 lip. 18 p. 16</p>	21 <p>Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Lomo en salsa de ciruelas Lechuga guarnición Manzana Pan barra</p> <p>Kcal. 507 h.c. 53 lip. 22 p. 25</p>
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones

**iFeliz
verano!**



Recomendaciones
nutricionales



Juntos en
tu día a día