

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

02

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 563 H.C. 81 Lip. 18 P. 25

03

CREMA DE CALABACÍN
LOMO CON TOMATE
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 518 H.C. 62 Lip. 20 P. 27

04

ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA
SANDÍA
PAN BARRA
KCal. 579 H.C. 64 Lip. 23 P. 32

05 km.0

MENESTRA VERDURAS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 519 H.C. 56 Lip. 21 P. 30

06

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 523 H.C. 67 Lip. 18 P. 26

09 km.0

JUDÍA VERDE CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 615 H.C. 111 Lip. 13 P. 20

10 km.0

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 537 H.C. 57 Lip. 21 P. 32

11

ENSALADA DE ARROZ
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
PERA
PAN BARRA
KCal. 471 H.C. 44 Lip. 22 P. 25

12

FIESTA

13

ALUBIA PINTA
BACALAO EN SALSA VERDE
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 644 H.C. 81 Lip. 19 P. 39

16 km.0

CREMA DE CALABAZA
LOMO ADOBADO CON PISTO
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 514 H.C. 61 Lip. 19 P. 29

17

GARBANZOS VIUDOS
TORTILLA CASERA DE PATATA
LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 600 H.C. 80 Lip. 21 P. 26

18

ACELGA CON PATATAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 523 H.C. 54 Lip. 20 P. 34

19

ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
LECHUGA GUARNICIÓN
PERA
PAN BARRA
KCal. 659 H.C. 100 Lip. 22 P. 22

20

ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA
SAN JACOBO
LECHUGA
MELÓN
PAN BARRA
KCal. 710 H.C. 96 Lip. 25 P. 27

23 km.0

BORRAJA CON REFrito
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 626 H.C. 106 Lip. 14 P. 23

24

SOPA DE PESCADO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 501 H.C. 48 Lip. 23 P. 37

25

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
ABADEJO REBOZADO
LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 589 H.C. 68 Lip. 21 P. 36

26

CREMA DE VERDURAS
LOMO EN SALSA DE CIRUELAS
LECHUGA GUARNICIÓN
PERA
PAN BARRA
KCal. 518 H.C. 55 Lip. 23 P. 24

27

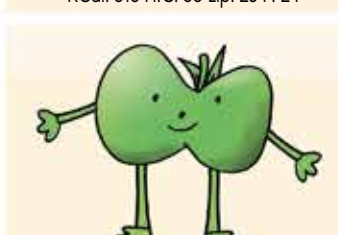
BERZA CON PATATAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 498 H.C. 53 Lip. 22 P. 25

30

CREMA DE BRÓCOLI
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 647 H.C. 78 Lip. 31 P. 13

31 km.0

JUDÍA VERDE CASERA
PAELLA DE POLLO
YOGUR
PAN BARRA
KCal. 585 H.C. 103 Lip. 11 P. 25



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

