

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva



06
CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO
ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON
CÚRCUMA, POLLO Y VERDURAS
PERA ECOLÓGICA LOCAL
PAN MIFIBRA
KCal. 569 H.C. 98 Lip. 12 P. 21

07
ALUBIA BLANCA POCHA
ATÚN CON TOMATE
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 633 H.C. 81 Lip. 19 P. 37

13
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA CASERA DE PATATA
LECHUGA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 579 H.C. 79 Lip. 19 P. 26

14
ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
FILETE MERLUZA EN SALSA DE
ALCACHOFAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 661 H.C. 112 Lip. 16 P. 23

20
CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 615 H.C. 107 Lip. 13 P. 21

21
ALUBIA PINTA
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO
ORIO CON PATATA PANADERA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 562 H.C. 78 Lip. 14 P. 32

27
LENTEJAS CON BONIATO
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 604 H.C. 88 Lip. 15 P. 33

28
CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 693 H.C. 123 Lip. 16 P. 19

01
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON
CLAVO
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 635 H.C. 107 Lip. 14 P. 23

08
MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE
VERDURAS
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 730 H.C. 86 Lip. 29 P. 33

15
CREMA DE PUERROS
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 694 H.C. 84 Lip. 33 P. 15

22
ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
HAMBURGUESA 100% TERNERA
LECHUGA GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 744 H.C. 85 Lip. 30 P. 34

29
ACELGA CON REFRITO
FILETE DE POLLO EN SALSA
LECHUGA GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 599 H.C. 57 Lip. 27 P. 34

02
BORRAJA CON REFRITO
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 578 H.C. 56 Lip. 26 P. 27

09
JUDÍA VERDE CON PATATAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 553 H.C. 64 Lip. 22 P. 27

16
BORRAJA CON PATATAS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 520 H.C. 52 Lip. 23 P. 26

23
MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 592 H.C. 57 Lip. 28 P. 28

30
SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESAS EN SALSA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 518 H.C. 48 Lip. 24 P. 28

03
ALUBIA PINTA CON VERDURAS
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN
LECHUGA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 617 H.C. 91 Lip. 18 P. 26

10
GARBANZOS CON CALABAZA
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 693 H.C. 82 Lip. 25 P. 38

17
ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICIÓN LIMÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 679 H.C. 92 Lip. 20 P. 33

24
GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO
ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y ZANAHORIA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 670 H.C. 82 Lip. 24 P. 36

31
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 792 H.C. 109 Lip. 29 P. 29



02