



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02</b> VACACIONES	<b>03</b> VACACIONES	<b>04</b> VACACIONES	<b>05</b> VACACIONES	<b>06</b> VACACIONES
<b>09</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA Y ZANAHORIA PERA PAN MIFIBRA KCal. 657 H.C. 77 Lip. 32 P. 15	<b>10</b> LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO LECHUGA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 596 H.C. 77 Lip. 22 P. 25	<b>11</b> BORRAJA CON PATATAS LOMO EN SALSAS DE PIQUILLOS LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 529 H.C. 56 Lip. 22 P. 27	<b>12</b> CREMA DE COLIFLOR PAELLA DE POLLO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 625 H.C. 109 Lip. 12 P. 25	<b>13</b> ALUBIA PINTA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 546 H.C. 83 Lip. 11 P. 32
<b>16</b> CREMA DE CALABAZA ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO Y ATÚN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 628 H.C. 104 Lip. 14 P. 22	<b>17</b> GARBANZOS CON VERDURA FILETE DE LIMANDA REBOZADA LECHUGA Y ACEITUNAS NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 666 H.C. 72 Lip. 26 P. 38	<b>18</b> PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 574 H.C. 67 Lip. 22 P. 29	<b>19</b> ACELGA CON PATATAS LOMO EN SALSAS DE CIRUELAS LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 544 H.C. 61 Lip. 23 P. 25	<b>20</b> ARROZ CON MAÍZ A LA CRIOLLA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 722 H.C. 121 Lip. 16 P. 29
<b>23</b> JUDÍA VERDE CASERA LOMO ADOBADO CON PISTO LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 521 H.C. 57 Lip. 22 P. 26	<b>24</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA BACALAO EN SALSAS VERDES LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN PERA PAN MIFIBRA KCal. 577 H.C. 70 Lip. 18 P. 37	<b>25</b> CREMA DE BRÓCOLI MACARRONES CON ATÚN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 663 H.C. 115 Lip. 15 P. 22	<b>26</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 586 H.C. 81 Lip. 19 P. 27	<b>27</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE ESPINACAS Y CILANTRO PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 667 H.C. 118 Lip. 14 P. 23
<b>30</b> CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS EN SALSAS MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 552 H.C. 63 Lip. 22 P. 26	<b>31</b> ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 662 H.C. 103 Lip. 18 P. 27			

ICONOGRAFIA  
CLICK-a  
AQUÍ



Todos nuestros  
platos son  
elaborados con  
aceite de oliva

proyecto educativo  
CLICK-a  
AQUÍ

RECOMENDACIONES  
NUTRICIONALES  
CLICK-a  
AQUÍ

innovarecetas  
by Ausolan  
CLICK-a  
AQUÍ

MASSANA  
IMPULSA  
CLICK-a  
AQUÍ

02

