

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN KCal. 668 H.C. 78 Lip. 24 P. 36	02   SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS SAN MARINO LECHUGA Y ACEITUNAS PLÁTANO PAN KCal. 543 H.C. 74 Lip. 21 P. 16
05  BORRAJA CON REFRITO ALBÓNDIGAS CON TOMATE YOGUR PAN KCal. 550 H.C. 68 Lip. 17 P. 31	06 FIESTA	07 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN LECHUGA MANZANA PAN KCal. 570 H.C. 80 Lip. 18 P. 24	08 FIESTA	09  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS NARANJA PAN KCal. 622 H.C. 94 Lip. 16 P. 31
12   CREMA DE COLIFLOR ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO YOGUR PAN KCal. 611 H.C. 104 Lip. 14 P. 22	13 GARBANZOS VIUDOS BACALAO AL AJOARRIERO PERA PAN KCal. 561 H.C. 87 Lip. 11 P. 33	14 ACELGA CON PATATAS LOMO EN Salsa DE PIQUILLOS LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN NARANJA PAN KCal. 542 H.C. 58 Lip. 23 P. 28	15 ALUBIA PINTA CON VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS LECHUGA CON ATÚN MANZANA PAN KCal. 566 H.C. 70 Lip. 17 P. 36	16 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO FILETE DE LIMANDA REBOZADA LECHUGA PLÁTANO PAN KCal. 731 H.C. 91 Lip. 26 P. 34
19 LENTEJAS CON BONIATO TORTILLA CASERA DE PATATA LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA PAN KCal. 616 H.C. 85 Lip. 21 P. 25	20 	21 MENESTRA VERDURAS FILETE DE POLLO EN Salsa LECHUGA GUARNICIÓN PERA PAN KCal. 599 H.C. 54 Lip. 28 P. 34	22 ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA 100% TERNERA LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN KCal. 844 H.C. 109 Lip. 33 P. 33	23 GUISANTES CON PATATAS ABADEJO REBOZADO LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO PAN KCal. 561 H.C. 66 Lip. 21 P. 30
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES

ICONOGRAFIA
CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva


CLICK-a
AQUÍ

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
CLICK-a
AQUÍ


CLICK-a
AQUÍ

MASSANA IMPULSA
CLICK-a
AQUÍ

