



| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|---|---|---|--|
| <p>01 ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE POLLO AL AJILLO LECHUGA NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 638 H.C. 82 Lip. 21 P. 30</p> | <p>02 </p> <p>ACELGA CON PATATAS LOMO EN SALSA DE VERDURAS LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 635 H.C. 61 Lip. 29 P. 32</p> | <p>03 </p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN MIFIBRA KCal. 623 H.C. 96 Lip. 19 P. 21</p> | <p>04</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI FILETE DE TERNERA EN SALSA PIQUILLOS PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 592 H.C. 76 Lip. 21 P. 29</p> | |
| <p>07 </p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 674 H.C. 101 Lip. 20 P. 26</p> | <p>08 </p> <p>CREMA DE BERZA PAELLA DE POLLO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 610 H.C. 107 Lip. 11 P. 24</p> | <p>09 </p> <p>GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA FILETE DE LIMANDA REBOZADA LECHUGA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 702 H.C. 77 Lip. 28 P. 40</p> | <p>10 </p> <p>JUDÍA VERDE CON PATATAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE PERA PAN MIFIBRA KCal. 615 H.C. 57 Lip. 31 P. 28</p> | <p>11</p> <p>ALUBIA BLANCA POCHA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN LECHUGA MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 597 H.C. 85 Lip. 19 P. 26</p> |
| <p>14 </p> <p>CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 746 H.C. 83 Lip. 38 P. 19</p> | <p>15 </p> <p>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO GUARNICIÓN LIMÓN PERA PAN MIFIBRA KCal. 556 H.C. 72 Lip. 16 P. 35</p> | <p>16 </p> <p>SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 612 H.C. 50 Lip. 33 P. 29</p> | <p>17 </p> <p>BORRAJA CON PATATAS LOMO CON TOMATE LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 578 H.C. 62 Lip. 25 P. 28</p> | <p>18</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 736 H.C. 112 Lip. 18 P. 37</p> |
| <p>21 </p> <p>CREMA DE COLIFLOR ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 611 H.C. 104 Lip. 14 P. 22</p> | <p>22 </p> <p>GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA LECHUGA GUARNICIÓN MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 586 H.C. 71 Lip. 21 P. 30</p> | <p>23 </p> <p>MENESTRA VERDURAS LOMO EN SALSA DE VERDURAS LECHUGA GUARNICIÓN NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 584 H.C. 53 Lip. 28 P. 28</p> | <p>24 </p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE JAMÓN ASADO EN SALSA DE VERDURAS PERA PAN MIFIBRA KCal. 722 H.C. 100 Lip. 24 P. 31</p> | <p>25</p> <p>ALUBIA PINTA CON VERDURAS FOGONERO REBOZADO LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 628 H.C. 76 Lip. 21 P. 37</p> |
| <p>28</p> <p>LENTEJAS CON BONIATO TORTILLA DE PATATA AUSOLAN LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 600 H.C. 83 Lip. 20 P. 24</p> | | | | |

iconografía

CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI

02