

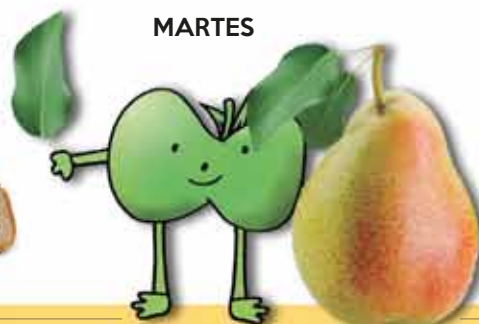
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

01

proyecto educativo

CLICK-a-AQUI

recomendaciones nutricionales

CLICK-a-AQUI

Massana impulsa

CLICK-a-AQUI



MONDRAGON  
Finanzas  
Industria  
Distribución  
Conocimiento

04

05

06

07

08

iconografía

HEMEN KLIK-atu



eko

km.0



11

JUDÍA VERDE CASERA  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
FRUTA FRESCA  
KCal. 605 H.C. 54 Lip. 31 P. 28

12

PASTA FRESCA CON SALSAS DE QUESO  
Y ORÉGANO  
BACALAO AL AJOARRIERO  
FRUTA FRESCA  
KCal. 649 H.C. 86 Lip. 20 P. 32

13



PURÉ DE VERDURAS  
ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA  
LECHUGA GUARNICIÓN  
YOGUR  
KCal. 688 H.C. 114 Lip. 20 P. 17

14

ALUBIA BLANCA POCHA  
MUSLO DE POLLO EN SALSAS CON ACEITUNAS NEGRAS  
LECHUGA GUARNICIÓN  
FRUTA FRESCA  
KCal. 650 H.C. 83 Lip. 21 P. 36

15

PATATAS A LA RIOJANA  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
GUARNICIÓN LECHUGA  
FRUTA FRESCA  
KCal. 654 H.C. 76 Lip. 29 P. 26

18

LENTEJAS CASERAS  
FILETE DE LIMANDA REBOZADA  
GUARNICIÓN LIMÓN  
FRUTA FRESCA  
KCal. 555 H.C. 67 Lip. 25 P. 40

19

BORRAJA CON REFRITO  
FILETE POLLO EN SALSAS CIRUELAS  
LECHUGA GUARNICIÓN  
FRUTA FRESCA  
KCal. 519 H.C. 61 Lip. 16 P. 35

20

SOPA DE COCIDO  
LOMO FRESCO CON TOMATE  
FRUTA FRESCA  
KCal. 502 H.C. 60 Lip. 18 P. 26

21

eko

GARBANZOS CON CALABAZA Y ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICOS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON MEJORANA  
LECHUGA GUARNICIÓN  
FRUTA FRESCA  
KCal. 577 H.C. 77 Lip. 17 P. 31

22

km.0

CREMA DE GUISANTES  
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN  
GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR  
KCal. 526 H.C. 70 Lip. 19 P. 20

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS  
FRUTA FRESCA  
KCal. 630 H.C. 97 Lip. 15 P. 30

26

km.0

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO  
GUISADO DE TERNERA  
YOGUR  
KCal. 630 H.C. 68 Lip. 22 P. 43

27

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN  
MUSLO DE POLLO ASADO  
GUARNICIÓN LECHUGA  
FRUTA FRESCA  
KCal. 705 H.C. 102 Lip. 22 P. 28

28

ACELGA CON PATATAS  
SAN JACOBO  
GUARNICIÓN LECHUGA  
FRUTA FRESCA  
KCal. 622 H.C. 85 Lip. 25 P. 16

29

ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
GUARNICIÓN LECHUGA  
FRUTA FRESCA  
KCal. 612 H.C. 72 Lip. 23 P. 33

