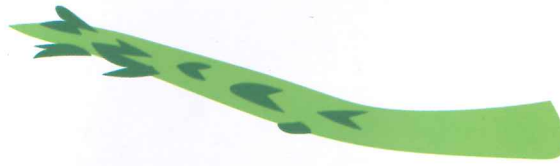
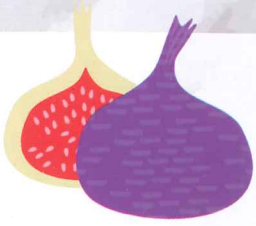


marzo march

menús 2º trimestre · curso 2018-2019 / 2nd trimester menus · 2018-2019 school year



04 lunes

KCal. 676 H.C. 91 Lip. 27 P. 21
 • GUI SANTES CON PATATAS
 • SAN JACOBO
 • GUARNICION LECHUGA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

11 lunes

KCal. 608 H.C. 87 Lip. 20 P. 25
 • ENSALADA CON PATATA Y ATUN
 • LENTEJAS CON ARROZ ECOLOGICO INTEGRAL
 • YOGUR / • PAN

18 lunes

KCal. 409 H.C. 51 Lip. 12 P. 26
 • BORRAJA CON REFRITO
 • LOMO ADOBADO CON PISTO
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

25 lunes

KCal. 562 H.C. 72 Lip. 23 P. 19
 • JUDIA VERDE CON PATATAS
 • CANELONES DE ATUN
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA / • PAN



05 martes

KCal. 501 H.C. 54 Lip. 18 P. 33
 • SOPA DE COCIDO
 • GUI SADO DE PAVO CON ARANDANOS
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

12 martes

KCal. 590 H.C. 75 Lip. 21 P. 30
 • PATATAS A LA RIOJANA
 • ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

19 martes

KCal. 619 H.C. 71 Lip. 22 P. 37
 • LENTEJAS CASERAS
 • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

26 martes

KCal. 619 H.C. 71 Lip. 22 P. 37
 • LENTEJAS CASERAS
 • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

06 miércoles

KCal. 607 H.C. 92 Lip. 18 P. 25
 • ESPAGUETIS CON TOMATE
 • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

13 miércoles

KCal. 569 H.C. 58 Lip. 23 P. 36
 • CREMA DE CALABACIN
 • GUI SADO DE TERNERA
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

20 miércoles

KCal. 554 H.C. 55 Lip. 24 P. 35
 • SOPA DE PESCADO
 • FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • NATILLA DE CHOCOLATE / • PAN

27 miércoles

KCal. 754 H.C. 117 Lip. 21 P. 30
 • ARROZ CON MAIZ A LA CRIOLLA
 • MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
 • FRUTA FRESCA / • PAN

07 jueves

KCal. 586 H.C. 62 Lip. 26 P. 30
 • CREMA DE PUERROS
 • LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • YOGUR / • PAN

14 jueves

KCal. 518 H.C. 71 Lip. 12 P. 35
 • ALUBIA BLANCA POCHA
 • POLLO A LA HORTELANA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

21 jueves

KCal. 580 H.C. 109 Lip. 9 P. 21
 • PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES
 • PAELLA DE POLLO
 • FRUTA FRESCA / • PAN

28 jueves

KCal. 635 H.C. 69 Lip. 26 P. 36
 • GARBANZOS CON CALABACIN
 • ABADEJO REBOZADO
 • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

01 viernes

KCal. 559 H.C. 67 Lip. 26 P. 19
 • CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
 • TORTILLA DE PATATA Y CALABAZA AUSOLAN
 • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

08 viernes

KCal. 616 H.C. 90 Lip. 13 P. 35
 • GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO
 • ALBONDIGAS DE ATUN CON TOMATE
 • FRUTA FRESCA / • PAN

15 viernes

KCal. 668 H.C. 85 Lip. 27 P. 25
 • ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
 • FILETE DE MERLUZA REBOZADA
 • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
 • FRUTA FRESCA / • PAN

22 viernes

KCal. 653 H.C. 78 Lip. 23 P. 38
 • ALUBIA PINTA CON VERDURAS
 • BACALAO AL AJOARRIERO
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA / • PAN

29 viernes

KCal. 536 H.C. 64 Lip. 24 P. 19
 • CREMA DE VERDURAS
 • TORTILLA DE PATATA AUSOLAN
 • GUARNICION LECHUGA
 • YOGUR / • PAN

Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.
 All our dishes are prepared with extra-virgin olive oil.

04 monday

KCal. 676 H.C. 91 Lip. 27 P. 21
 • PEAS WITH POTATOES
 • SAN JACOBO
 • LETTUCE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

11 monday

KCal. 608 H.C. 87 Lip. 20 P. 25
 • POTATO AND TUNA SALAD
 • LENTILS WITH WHOLE ORGANIC RICE
 • YOGHURT / • BREAD

18 monday

KCal. 409 H.C. 51 Lip. 12 P. 26
 • BORAGE WITH SAUTÉE
 • MARINATED PORK LOIN WITH RATATOUILLE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

25 monday

KCal. 562 H.C. 72 Lip. 23 P. 19
 • GREEN BEANS WITH POTATOES
 • TUNA CANNELONI
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

05 tuesday

KCal. 501 H.C. 54 Lip. 18 P. 33
 • STEW SOUP
 • STEWED TURKEY WITH BLUEBERRY
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

12 tuesday

KCal. 590 H.C. 75 Lip. 21 P. 30
 • POTATOES RIOJA STYLE
 • OVEN-BAKED CODFISH WITH VEGETABLES
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

19 tuesday

KCal. 619 H.C. 71 Lip. 22 P. 37
 • HOMEMADE LENTIL SOUP
 • FRESH PORK LOIN IN VEGETABLE SAUCE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

06 wednesday

KCal. 607 H.C. 92 Lip. 18 P. 25
 • SPAGHETTI WITH TOMATO
 • OVEN-BAKED HAKE FILLET WITH VEGETABLES
 • FRESH FRUIT / • BREAD

13 wednesday

KCal. 569 H.C. 58 Lip. 23 P. 36
 • ZUCCHINI CREAM SOUP
 • VEAL STEW
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

20 wednesday

KCal. 554 H.C. 55 Lip. 24 P. 35
 • FISH SOUP
 • RUSSIAN STEAK WITH MUSHROOMS
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • CHOCOLATE CUSTARD / • BREAD

27 wednesday

KCal. 754 H.C. 117 Lip. 21 P. 30
 • RICE WITH CORN CREOLE STYLE
 • ROAST CHICKEN LEG WITH MUSHROOMS
 • FRESH FRUIT / • BREAD

07 thursday

KCal. 586 H.C. 62 Lip. 26 P. 30
 • LEEK CREAM SOUP
 • FRESH PORK LOIN IN ROASTED PEPPER SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • YOGHURT / • BREAD

14 thursday

KCal. 518 H.C. 71 Lip. 12 P. 35
 • POCHA WHITE BEANS
 • GARDEN STYLE CHICKEN
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

21 thursday

KCal. 580 H.C. 109 Lip. 9 P. 21
 • VEGETABLE PURÉE WITH FRIED BREAD
 • CHICKEN PAELLA
 • FRESH FRUIT / • BREAD

28 thursday

KCal. 635 H.C. 69 Lip. 26 P. 36
 • CHICKPEAS WITH ZUCCHINI
 • BATTER-COATED CODFISH FILLET
 • LETTUCE AND OLIVES
 • FRESH FRUIT / • BREAD

01 friday

KCal. 559 H.C. 67 Lip. 26 P. 19
 • SPINACH CREAM SOUP WITH SHREDDED CHEESE
 • POTATO AND PUMPKIN OMELETTE AUSOLAN
 • LETTUCE AND CARROT
 • FRESH FRUIT / • BREAD

08 friday

KCal. 616 H.C. 90 Lip. 13 P. 35
 • CHICKPEAS WITH CARROT AND SAUTÉED GARLIC
 • TUNA MEATBALLS WITH TOMATE SAUCE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

15 friday

KCal. 668 H.C. 85 Lip. 27 P. 25
 • FRESH SPIRAL PASTA WITH TOMATO
 • BATTER-COATED HAKE FILLET
 • LETTUCE AND CORN
 • FRESH FRUIT / • BREAD

22 friday

KCal. 653 H.C. 78 Lip. 23 P. 38
 • PINTA BEANS WITH VEGETABLES
 • AJOARRIERO COD
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

29 friday

KCal. 536 H.C. 64 Lip. 24 P. 19
 • VEGETABLE CREAM SOUP
 • AUSOLAN SPANISH POTATO OMELETTE / • LETTUCE
 • YOGHURT / • BREAD