



# enero january

menús 2º trimestre · curso 2018-2019 / 2nd trimester menus · 2018-2019 school year



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.

<b>07</b> lunes	<b>08</b> martes	<b>09</b> miércoles	<b>10</b> jueves	<b>11</b> viernes
<b>14</b> lunes	<b>15</b> martes	<b>16</b> miércoles	<b>17</b> jueves	<b>18</b> viernes
<b>21</b> lunes	<b>22</b> martes	<b>23</b> miércoles	<b>24</b> jueves	<b>25</b> viernes
<b>28</b> lunes	<b>29</b> martes	<b>30</b> miércoles	<b>31</b> jueves	



All our dishes are prepared with extra-virgin olive oil,

<b>07</b> monday	<b>08</b> tuesday	<b>09</b> wednesday	<b>10</b> thursday	<b>11</b> friday
<b>14</b> monday	<b>15</b> tuesday	<b>16</b> wednesday	<b>17</b> thursday	<b>18</b> friday
<b>21</b> monday	<b>22</b> tuesday	<b>23</b> wednesday	<b>24</b> thursday	<b>25</b> friday
<b>28</b> monday	<b>29</b> tuesday	<b>30</b> wednesday	<b>31</b> thursday	



Estos menús han sido revisados y aprobados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética. La calibración nutricional expresada aquí corresponde a las raciones servidas a niños de 7 a 12 años. En el comedor se sirven las cantidades acordes a niños menores y mayores, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades. El menú incluye agua y pan.