



diciembre december

menús 1º trimestre · curso 2018-2019 / 1st trimester menus · 2018-2019 school year



03 lunes	04 martes	05 miércoles	06 jueves	07 viernes
	KCal. 732 H.C. 76 Lip. 41 P. 19 • SOPA DE PESCADO • SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN	KCal. 698 H.C. 111 Lip. 22 P. 22 • JUDIA VERDE REDONDA • ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO • FRUTA FRESCA / • PAN		KCal. 617 H.C. 63 Lip. 23 P. 43 • GUI SANTES CON PATATAS • BACALAO CON TOMATE CASERO • YOGUR • PAN
10 lunes	11 martes	12 miércoles	13 jueves	14 viernes
KCal. 581 H.C. 74 Lip. 23 P. 24 • LENTEJAS A LA HORTELANA • TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • ESCAROLA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN	KCal. 513 H.C. 53 Lip. 23 P. 26 • JUDIA VERDE ECOLOGICA CON PATATA • MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ • FRUTA FRESCA / • PAN	KCal. 768 H.C. 100 Lip. 37 P. 36 • MACARRONES CON TOMATE • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN	KCal. 658 H.C. 66 Lip. 27 P. 40 • PURE DE VERDURAS • GUI SADO DE TERNERA • YOGUR • PAN	KCal. 671 H.C. 78 Lip. 24 P. 37 • ALUBIA BLANCA POCHA • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • FRUTA FRESCA / • PAN
17 lunes	18 martes	19 miércoles	20 jueves	21 viernes
KCal. 743 H.C. 52 Lip. 48 P. 28 • BORRAJA CON PATATAS • ALBONDIGAS EN SALSA AVELLANAS • FRUTA FRESCA / • PAN	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	KCal. 638 H.C. 79 Lip. 21 P. 38 • GARBANZOS CON BERZA • BACALAO AL AJOARRIERO • FRUTA FRESCA • PAN	KCal. 527 H.C. 56 Lip. 24 P. 26 • CREMA DE CARDO • LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN	KCal. 869 H.C. 125 Lip. 35 P. 20 • ARROZ CON TOMATE • SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
24 lunes	25 martes	26 miércoles	27 jueves	28 viernes

31 lunes



03 monday	04 tuesday	05 wednesday	06 thursday	07 friday
	KCal. 732 H.C. 76 Lip. 41 P. 19 • FISH SOUP • SAN JACOBO • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD	KCal. 698 H.C. 111 Lip. 22 P. 22 • ROUND GREEN BEANS • RICE WITH CHICKPEAS AND CHICKEN • FRESH FRUIT / • BREAD		KCal. 617 H.C. 63 Lip. 23 P. 43 • PEAS WITH POTATOES • COD WITH HOMEMADE TOMATO SOUCE • YOGHURT / • BREAD
10 monday	11 tuesday	12 wednesday	13 thursday	14 friday
KCal. 581 H.C. 74 Lip. 23 P. 24 • LENTILS GARDENER STYLE • AUSOLAN SPANISH POTATO OMELETTE • ENDIVE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD	KCal. 513 H.C. 53 Lip. 23 P. 26 • ORGANIC GREEN BEANS WITH POTATOES • ROAST CHICKEN LEG • LETTUCE AND CORN • FRESH FRUIT / • BREAD	KCal. 768 H.C. 100 Lip. 37 P. 36 • MACARONI WITH TOMATO • BATTER-COATED DAB FILLET • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD	KCal. 658 H.C. 66 Lip. 27 P. 40 • VEGETABLE PURÉE • VEAL STEW • YOGHURT • BREAD	KCal. 671 H.C. 78 Lip. 24 P. 37 • POCHA WHITE BEANS • FRESH PORK LOIN IN VEGETABLE SAUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
17 monday	18 tuesday	19 wednesday	20 thursday	21 friday
KCal. 743 H.C. 52 Lip. 48 P. 28 • BORAGE WITH POTATOES • MEATBALLS IN HAZELNUTS SAUCE • FRESH FRUIT / • BREAD	SPECIAL CHRISTMAS MENU	KCal. 638 H.C. 79 Lip. 21 P. 38 • CHICKPEAS WITH CABBAGE • AJOARRIERO COD • FRESH FRUIT • BREAD	KCal. 527 H.C. 56 Lip. 24 P. 26 • THISTLE CREAM SOUP • FRESH PORK LOIN IN ROASTED PEPPER SAUCE • LETTUCE AND CARRON CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD	KCal. 869 H.C. 125 Lip. 35 P. 20 • RICE WITH TOMATO SOUCE • HAKE WITH HAM AND CHEESE • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
24 monday	25 tuesday	26 wednesday	27 thursday	28 friday

31 monday



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.
All our dishes are prepared with extra-virgin olive oil.