

**04 Lunes**

KCal. 660 H.C. 73 Lip. 30 P. 27
 • PATATAS A LA RIOJANA
 • FILETE DE MERLUZA REBOZADA
 • GUARNICION LECHUGA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

05 martes

KCal. 626 H.C. 76 Lip. 25 P. 30
 • ENSALADA CON PATATA
 • LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICO INTEGRAL
 • YOGUR
 • PAN

06 miércoles

KCal. 643 H.C. 86 Lip. 22 P. 30
 • TALLARINES CON TOMATE
 • MUSLO DE POLLO ASADO
 • GUARNICION LECHUGA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

07 jueves

KCal. 650 H.C. 86 Lip. 20 P. 38
 • ALUBIA BLANCA POCHA
 • BACALAO AL AJOARRIERO
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

01 viernes

KCal. 724 H.C. 69 Lip. 42 P. 19
 • PURE DE VERDURAS
 • HAMBURGUESA DE CALAMAR
 • GUARNICION MAHONESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

11 Lunes

KCal. 700 H.C. 56 Lip. 43 P. 26
 • JUDIA VERDE CON PATATAS
 • HAMBURGUESAS CON TOMATE
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

12 martes

KCal. 606 H.C. 68 Lip. 26 P. 29
 • GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
 • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

13 miércoles

KCal. 590 H.C. 65 Lip. 23 P. 34
 • CREMA DE BROCOLI
 • FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

14 jueves

**COMIDA
FIN DE CURSO**

15 viernes

KCal. 756 H.C. 106 Lip. 33 P. 36
 • ARROZ A LA CUBANA
 • FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA
 • GUARNICION LIMON
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

18 Lunes

KCal. 675 H.C. 56 Lip. 39 P. 28
 • CREMA DE VERDURAS
 • ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • YOGUR
 • PAN

19 martes

KCal. 770 H.C. 94 Lip. 31 P. 34
 • MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
 • FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

20 miércoles**21 jueves****22 viernes****25 Lunes****26 martes****27 miércoles****28 jueves****29 viernes****04 monday**

KCal. 660 H.C. 73 Lip. 30 P. 27
 • POTATOES RIOJA STYLE
 • BATTER-COATED HAKE FILLET
 • LETTUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

05 tuesday

KCal. 626 H.C. 76 Lip. 25 P. 30
 • POTATO SALAD
 • LENTILS WITH WHOLE ORGANIC RICE
 • YOGHURT
 • BREAD

06 wednesday

KCal. 643 H.C. 86 Lip. 22 P. 30
 • NOODLES WITH TOMATO
 • ROAST CHICKEN LEG
 • LETTUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

07 THURSDAY

KCal. 650 H.C. 86 Lip. 20 P. 38
 • POCHA WHITE BEANS
 • AJOARRIERO COD
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

01 Friday

KCal. 724 H.C. 69 Lip. 42 P. 19
 • VEGETABLE PURÉE
 • SQUID BURGER
 • MAYONNAISE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

11 monday

KCal. 700 H.C. 56 Lip. 43 P. 26
 • GREEN BEANS WITH POTATOES
 • HAMBURGER WITH TOMATO SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

12 tuesday

KCal. 606 H.C. 68 Lip. 26 P. 29
 • CHICKPEAS WITH CARROT AND SAUTÉED GARLIC
 • OVEN-BAKED HAKE FILLET WITH VEGETABLES
 • FRESH FRUIT / • BREAD

13 wednesday

KCal. 590 H.C. 65 Lip. 23 P. 34
 • BROCCOLI CREAM SOUP
 • CHICKEN FILLET IN PLUM SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

14 THURSDAY

**SCHOOL YEAR END
SPECIAL MENU**

15 Friday

KCal. 756 H.C. 106 Lip. 33 P. 36
 • CUBAN RICE
 • BATTER-COATED DAB FILLET
 • LEMON
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

18 monday

KCal. 675 H.C. 56 Lip. 39 P. 28
 • VEGETABLE CREAM SOUP
 • MEATBALLS IN MUSHROOM SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • YOGHURT / • BREAD

19 tuesday

KCal. 770 H.C. 94 Lip. 31 P. 34
 • WHOLE GRAIN MACARONI WITH TOMATO SAUCE
 • VEAL STEAK IN VEGETABLE SAUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

20 wednesday**21 THURSDAY****22 Friday****25 monday****26 tuesday****27 wednesday****28 THURSDAY****29 Friday**