



<p>06 lunes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borraja con patata • Albóndigas en salsa de champiñones <i>Lechuga</i> • Yogur <p>Prot: 27 g - Gras: 31 g - Hidr: 63 g - Kcal: 624</p>	<p>07 martes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas Pardinas • Tortilla de patata <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 26 g - Gras: 24 g - Hidr: 76 g - Kcal: 608</p>	<p>01 miércoles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judía verde casera • Escalope <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 29 g - Gras: 35 g - Hidr: 60 g - Kcal: 660</p>	<p>02 jueves</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos viudos • Filete de merluza rebozada <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 32 g - Gras: 29 g - Hidr: 70 g - Kcal: 645</p>	<p>03 viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín con queso • Lomo fresco en salsa de verduras • Bizcocho de mermelada <p>Prot: 29 g - Gras: 34 g - Hidr: 68 g - Kcal: 692</p>
<p>13 lunes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acelga con refrito • Croquetas de jamón <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 16 g - Gras: 44 g - Hidr: 80 g - Kcal: 769</p>	<p>14 martes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo • Bacalao al ajoarriero • Fruta <p>Prot: 37 g - Gras: 33 g - Hidr: 85 g - Kcal: 762</p>	<p>08 miércoles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Filete de limanda rebozada <i>Limón</i> • Fruta <p>Prot: 34 g - Gras: 32 g - Hidr: 110 g - Kcal: 757</p>	<p>09 jueves</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de brócoli • Filete de ternera en salsa cazadora • Fruta <p>Prot: 27 g - Gras: 29 g - Hidr: 61 g - Kcal: 600</p>	<p>10 viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubia blanca estilo pocha • Lomo fresco empanado <i>Lechuga y maíz</i> • Fruta <p>Prot: 39 g - Gras: 27 g - Hidr: 81 g - Kcal: 704</p>
<p>20 lunes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judía verde con patatas • Canelones de atún <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 19 g - Gras: 32 g - Hidr: 72 g - Kcal: 638</p>	<p>21 martes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz a la cubana • Lomo asado en salsa de pimiento verde • Fruta <p>Prot: 32 g - Gras: 18 g - Hidr: 111 g - Kcal: 705</p>	<p>15 miércoles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos ecológicos • Guisado ribereña con patatas <i>Lechuga y zanahoria</i> • Yogur <p>Prot: 41 g - Gras: 27 g - Hidr: 67 g - Kcal: 660</p>	<p>16 jueves</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macarrones frescos con tomate • Filete de merluza rebozada <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 24 g - Gras: 26 g - Hidr: 84 g - Kcal: 656</p>	<p>17 viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Paella de pollo • Fruta <p>Prot: 23 g - Gras: 23 g - Hidr: 123 g - Kcal: 758</p>
<p>27 lunes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acelgas con patatas • Lomo con tomate casero • Yogur <p>Prot: 30 g - Gras: 29 g - Hidr: 61 g - Kcal: 608</p>	<p>28 martes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con tomate • Muslo de pollo asado <i>Calabacín rebozado</i> • Fruta <p>Prot: 30 g - Gras: 22 g - Hidr: 89 g - Kcal: 657</p>	<p>22 miércoles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras • Tortilla de patata y jamón york <i>Lechuga</i> • Fruta <p>Prot: 26 g - Gras: 20 g - Hidr: 77 g - Kcal: 579</p>	<p>23 jueves</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubia pinta • Solla al horno con patata y pimiento verde <i>Lechuga</i> • Yogur <p>Prot: 35 g - Gras: 22 g - Hidr: 79 g - Kcal: 646</p>	<p>24 viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pescado • Salchichas al horno con tomate <i>Lechuga y zanahoria</i> • Fruta <p>Prot: 32 g - Gras: 33 g - Hidr: 63 g - Kcal: 623</p>



<p>06 monday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borage with Potatoes • Meatballs in Mushrooms Sauce <i>Lettuce</i> • Yoghurt <p>Prot: 27 g - Fat: 31 g - Carb: 63 g - Kcal: 624</p>	<p>07 tuesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pardina Lentil Soup • Spanish Omelette <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 26 g - Fat: 24 g - Carb: 76 g - Kcal: 608</p>	<p>01 wednesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Homemade Green Beans • Escalope <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 29 g - Fat: 35 g - Carb: 60 g - Kcal: 660</p>	<p>02 thursday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simple Chickpeas • Batter-Coated Hake Fillet <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 32 g - Fat: 29 g - Carb: 70 g - Kcal: 645</p>	<p>03 friday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zucchini Cream Soup with Cheese • Fresh Pork Loin in Vegetable Sauce • Jam Cake <p>Prot: 29 g - Fat: 34 g - Carb: 68 g - Kcal: 692</p>
<p>13 monday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Swiss-Chard with Sautéed Ham Croquettes <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 16 g - Fat: 44 g - Carb: 80 g - Kcal: 769</p>	<p>14 tuesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chickpeas with Carrot and Garlic Sautéed Ajoarriero Cod • Fruit <p>Prot: 37 g - Fat: 33 g - Carb: 85 g - Kcal: 762</p>	<p>08 wednesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rice with Tomato Sauce • Batter-Coated Dab Fillet <i>Lemon</i> • Fruit <p>Prot: 34 g - Fat: 32 g - Carb: 110 g - Kcal: 757</p>	<p>09 thursday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broccoli Cream Soup • Veal Steak in Hunter Sauce • Fruit <p>Prot: 27 g - Fat: 29 g - Carb: 61 g - Kcal: 600</p>	<p>10 friday</p> <ul style="list-style-type: none"> • White Beans Pocha Style • Breaded Fresh Pork Loin <i>Lettuce and Corn</i> • Fruit <p>Prot: 39 g - Fat: 27 g - Carb: 81 g - Kcal: 704</p>
<p>20 monday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Green Beans with Potatoes • Tuna Cannelloni <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 19 g - Fat: 32 g - Carb: 72 g - Kcal: 638</p>	<p>21 tuesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuban Rice • Roast Pork Loin in Green Pepper Sauce • Fruit <p>Prot: 32 g - Fat: 18 g - Carb: 111 g - Kcal: 705</p>	<p>15 wednesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stew Soup with Organic Noodles • Ribereña Stew with Potatoes <i>Lettuce and Carrot</i> • Yoghurt <p>Prot: 41 g - Fat: 27 g - Carb: 67 g - Kcal: 660</p>	<p>16 thursday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fresh Macaroni with Tomato Sauce • Batter-Coated Hake Fillet <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 24 g - Fat: 26 g - Carb: 84 g - Kcal: 656</p>	<p>17 friday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pumpkin Cream Soup • Chicken Paella • Fruit <p>Prot: 23 g - Fat: 23 g - Carb: 123 g - Kcal: 758</p>
<p>27 monday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Swiss-Chard with Potatoes • Pork Loin with Homemade Tomato Sauce • Yoghurt <p>Prot: 30 g - Fat: 29 g - Carb: 61 g - Kcal: 608</p>	<p>28 tuesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noodles with Tomato Sauce • Roast Chicken Leg <i>Batter-Coated Zucchini</i> • Fruit <p>Prot: 30 g - Fat: 22 g - Carb: 89 g - Kcal: 657</p>	<p>22 wednesday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vegetable Purée • Potatoe and York Ham Omelette <i>Lettuce</i> • Fruit <p>Prot: 26 g - Fat: 20 g - Carb: 77 g - Kcal: 579</p>	<p>23 thursday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Red Beans • Oven-Baked Plaice with Potatoes and Green Pepper <i>Lettuce</i> • Yoghurt <p>Prot: 35 g - Fat: 22 g - Carb: 79 g - Kcal: 646</p>	<p>24 friday</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fish Soup • Oven-Baked Sausages with Tomato Sauce <i>Lettuce and Carrot</i> • Fruit <p>Prot: 23 g - Fat: 33 g - Carb: 63 g - Kcal: 623</p>

These menus have been revised and approved by professionals trained in Human Nutrition and Dietetics. The nutritional values expressed correspond to the portions served to children aged 7 to 12. In the dining-room, quantities are served depending on whether the children are younger or older, which therefore modifies the calibration of each age group, adapting to their needs. The menu includes water and bread.